

zaterdag, 17 september 2011

ZORG Onderzoek Alzheimer Centrum Limburg: patiënt loopt gemiddeld vier jaar rond met verkeerd ingeschatte klacht

Late diagnose bij jong-demente

door **Serge Sekhuis**

MAASTRICHT - Mensen die al voor hun 65ste dement worden, lopen gemiddeld vierenhalf jaar met hun klachten rond voordat deze door de huisarts als zodanig worden herkend. Dat is twee keer zo lang als patiënten die op late leeftijd worden geconfronteerd met ziektes zoals die van Alzheimer.

Dat blijkt uit een nationaal onderzoek, dat is geïnitieerd door het Alz-

heimer Centrum Limburg. Voor de zogeheten Need-YD-studie zijn 215 jong-dementen en hun mantelzorgers geïnterviewd. Ze werden allemaal twee jaar gevolgd. Eenderde van de patiënten komt uit deze provincie, de jongste patiënt is 38 jaar.

Bijna 44 procent van de jong-dementen kreeg aanvankelijk een andere diagnose gesteld. Hun huisarts verklaarde hun klachten als het gevolg van depressie of een burn-out. Vaak volgde een traject in de geestelijke gezondheidszorg, waar het re-

latief lang duurde eer de psychiater erkende dat de aanpak niet baatte.

Frans Verhey, hoofd van het Alzheimer Centrum Limburg, erkent dat dementie op jongere leeftijd lastig herkenbaar is, omdat het symptoom vergeetachtigheid dat geassocieerd wordt met de ziekte nog niet zo nadrukkelijk de kop opsteekt.

„Bij veertigers en vijftigers uit dementie zich vaker in a-typische gedragsveranderingen. Zo gaan mensen die zuinig waren, plots veel uitgeven. Anderen trekken zich erg te-

rug in zichzelf of gaan sociaal ongepast gedrag vertonen.”

Om huisartsen, psychiaters, psychologen én bedrijfsartsen, nog bewust te maken van het feit dat dementie niet alleen bij ouderen voorkomt en meer is dan ‘vergeetachtigheid’, start het Alzheimer Centrum Limburg binnenkort met een grote voorlichtingscampagne.

Jaarlijks horen 25.000 Nederlanders dat ze Alzheimer of een andere vorm van dementie hebben. In circa 1250 gevallen gaat het om pa-

tiënten jonger dan 65 jaar. Patiënten zelf wachten soms ook lang met een gang naar de huisarts. Vaak merken ze niet dat ze aan het veranderen zijn, of willen dat niet erkennen. Op tijd de diagnose stellen kan ervoor zorgen dat de spanningen in een gezin niet onnodig hoog oplopen. „Enkele mantelzorgers vertelden op het punt gestaan te hebben om te gaan scheiden, ze begrepen hun partner niet meer.”

 Zie ook **pagina E14/15**